

Агрессивность. Причины. Профилактика

Возможные причины появления агрессии у ребенка:

1. Соматические заболевания или заболевания головного мозга.
2. Просмотр агрессивных телепередач, компьютерные игры со сценами насилия.
3. Ссоры, конфликты, грубость в семье.
4. Неразумные, не соответствующие возрасту требования, ограничения и наказания, накладываемые родителями по отношению к ребенку. В этом случае ребенок учится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавления агрессии в любых других ситуациях. Напротив, такое поведение родителей возвращает, развивает в ребенке чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться даже в зрелые годы.
5. Попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка также приводит к формированию у него агрессивных черт личности.
6. Недостаточное время, уделяемое родителями ребенку. Дети часто используют агрессию и непослушание чтобы привлечь к себе внимание.
7. Ревность к другим детям.
8. Дети, родители которых отличаются чрезмерной уступчивостью, неуверенностью, а иногда и беспомощностью в воспитательном процессе, не чувствуют себя в полной безопасности и также становятся агрессивными.



Рекомендации по устранению и профилактики агрессивного поведения у детей:

1. Прежде всего, проанализируйте собственное поведение и стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей.
2. Исключите просмотр агрессивных мультфильмов, фильмов ужасов или триллеров, за исключением детских мультфильмов с «доброкачественной» агрессией, в которых учат, как постоять за себя.
3. Уделяйте время и внимание ребенку! Ощущение собственной значимости и ценности для родителей формирует у ребенка здоровую нервную систему, самооценку и дружелюбное настроение. Не злоупотребляйте замечаниями. Вместо того, чтобы говорить как не надо делать, говорите как надо делать.
4. Обучите ребенка конструктивным способам выражения гнева в приемлемой форме:
 - прямо заявлять о своих чувствах;
 - выражать гнев в косвенной форме, с помощью игровых терапевтических приемов;
 - перенос чувств на неопасные объекты (мишень с дротиком, спортивный инвентарь).
6. Не применяйте силу. Применяя по отношению к ребенку телесные наказания, вы тем самым разрешаете ему бить других. «Агрессия порождает агрессию».
7. Не теряйте самообладания. Не прикасайтесь к ребенку в тот момент, когда вы злы на него. В таких ситуациях лучше уйти в другую комнату. Там вы сможете освободиться от гнева способами, о которых не будете потом сожалеть. Например, проговорив свой гнев или продышав его. Научитесь сами освобождаться от гнева конструктивными способами.

Полезные рекомендации родителям можно найти на страницах книги Р.Кэмпбелл «Как справляться с гневом ребенка».

Уважаемые родители! Терпения и успехов вам в воспитании ваших детей!

Составитель: педагог- психолог *Тигашева Татьяна Александровна*