

**Профилактика
агрессивных проявлений у детей**

1. В первую очередь, определить причину агрессии и постараться её устранить.
2. Начать с себя. Не показывать ребёнку примеров грубого обращения с людьми.
3. Демонстрировать примеры неагрессивного поведения.
4. Пресекать грубость, наказывать за её проявление лишением чего-то приятного, желанного для ребёнка.
5. Контролировать то, что ребёнок смотрит по телевизору, в какие компьютерные игры играет. Сократить количество боевиков, триллеров, заменив их историческими и приключенческими картинами, комедиями).
6. Переводить агрессивность в игровую стихию (подвижные игры, спорт).
7. Учить ребёнка мирно решать конфликтные ситуации, искать компромиссные решения.

При правильном воспитании он станет миротворцем: сможет защищать слабых и давать отпор их обидчикам.
Снижению уровня агрессии помогает развитие эмпатии у ребёнка.
Эмпатия – познание человеком внутреннего мира других людей.

Уважаемые родители!

Педагог- психолог

Тигашева

Татьяна Александровна

готова оказать

консультативную помощь

и ответить на вопросы,

связанные с развитием,

образованием и

воспитанием ваших детей.

Контакты:

г. КРАСНОЯРСК

ул. Московская,

строение 3 В

Четверг с 17:00 до 19:00

Ул. Мичурина,

строение 6 Б

Понедельник с 17:00 до 19:00

Телефон 8-913-193-1680

МАДОУ «Детский сад № 136»

ДЕТСКАЯ АГРЕССИВНОСТЬ



ДЕТСКАЯ АГРЕССИВНОСТЬ

Детская агрессивность — одно из тяжких испытаний для родителей.

Дети сами часто не могут справиться со своей агрессивностью, и когда они



становятся взрослыми, проблема управления агрессивным поведением остаётся для них чрезвычайно важной.

Что же такое агрессия и агрессивность.

Агрессия — это любая форма поведения, нацеленная на оскорбление или причинение вреда другому человеку, не желающему подобного обращения.

Агрессивность — это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

Дети с агрессивными свойствами личности часто теряют контроль над собой, спорят, ругаются с детьми и взрослыми, намеренно раздражают взрослых, отказываются выполнять просьбы взрослых, часто винят других в своём «неправильном» поведении и ошибках, завистливы и мнительны, часто сердятся и прибегают к дракам. О ребенке, у которого в течение шести и более месяцев одновременно устойчиво проявились хотя бы четыре из вышеперечисленных признаков, можно говорить, что он обладает агрессивностью, как качеством личности. Такое поведение может свидетельствовать о склонности ребенка к враждебности и жестокости, что, естественно, вызывает особую тревогу.

Агрессивность — это внешнее проявление, прежде всего, внутреннего дискомфорта. Как правило, агрессивным детям свойственна высокая тревожность, ощущение отверженности себя и несправедливости окружающего мира, неадекватная самооценка (чаще всего заниженная). Бурные протестные и злобные реакции маленького «агрессора» являются способом привлечения ребенком внимания окружающих к своим проблемам, свидетельством невозможности справиться с ними в одиночку.

Факторы, которые способствуют формированию детской агрессивности:

1. Семейные факторы:

- безразличие или враждебность со стороны родителей;
- разрушение эмоциональных связей в семье;
- неуважение к личности ребенка;
- чрезмерный контроль или полное отсутствие его;
- ограничение физической и эмоциональной активности.

2. Личные факторы:

- подсознательное ожидание опасности — чаще всего мать ребенка во время беременности не чувствовала достаточной защищенности, чрезвычайно тревожилась;
- неуверенность в собственной безопасности. Он начинает видеть опасность даже там, где ее нет, становится недоверчивым и подозрительным;
- эмоциональная нестабильность — до 7 лет многие дети подвержены колебаниям эмоций, которые взрослые часто называют капризами;
- недовольство собой — отсутствием эмоционального поощрения от родителей, взрослых, которое приводит к тому, что дети не научаются любви к себе;
- повышенная раздражительность из-за чувства вины.

3. Ситуативные факторы:

- плохое самочувствие, переутомление — чаще всего дети ведут себя агрессивно в те дни, когда они не выспались, плохо себя чувствуют или обиделись на что-то или кого-то;
- влияние продуктов питания — доказана взаимосвязь между повышением тревожности, нервозности и агрессивности и употреблением шоколада;
- влияние шума, вибрации, тесноты, температуры воздуха.

4. Тип темперамента:

- менее всего склонны к активной агрессии меланхолики и флегматики. Сангвиник по природе своей не агрессивен и чаще всего предпочитает решать проблемные и даже конфликтные ситуации миром. Естественной склонностью к активной агрессии обладают холерики вследствие их крайней неуравновешенности как нервной, так и эмоциональной.