

АУТОАГРЕССИЯ У ДЕТЕЙ

Аутоагрессия – агрессия, направленная на себя, «нападение на самого себя» (саморазрушающее поведение).



Саморазрушающее поведение – биологически обусловленная защитно-приспособительная реакция, определяемая индивидуальными адаптационными возможностями.

Это защитный механизм психики, перенаправляющий ту агрессию, которая изначально должна быть направлена на внешний объект. Для ребенка такой способ оказывается наиболее приемлемым, чем осознание первоначального объекта агрессии. Кроме того, аутоагрессия проявляется как фактор социальной дезадаптации. У ребенка аутоагрессивное поведение формируется при нарушении семейных взаимоотношений.

Причины аутоагрессии у ребенка:

1. *Психологические особенности.* Дети, чувствительные к эмоциональному состоянию окружающих.

2. *Наказание.* Ребенок не может ответить на агрессию взрослого. И тогда, ближайшим, наиболее доступным объектом, на которого можно выплеснуть накопившуюся обиду, злость становится собственное тело.

3. *Конфликты родителей.* Ссоры, крики, ругань в семье.

4. *Недостаток внимания.*

Самоповреждение – способ манипуляции родителями.

Обеспокоенные поведением ребенка, они демонстрируют больше заботы и любви.

5. *Высокие требования.* Ожидания, запросы взрослых формируют у ребенка заниженную самооценку, чувство вины, страх потерпеть неудачу. Аутоагрессия становится самонаказанием за ошибки.

6. *Разные стили воспитания в семье.* Такая ситуация может стать причиной внутриличностного конфликта у ребенка, который он будет пытаться решить через повреждение.

7. *Запрет в семье на проявление эмоций.* Запрещая малышу топтать ножками от злости и обиды, родители провоцируют его на аутоагрессию.

8. *Непоследовательное поведение родителей при общении с ребенком.*

Ребенок должен точно знать, что ему можно, что нельзя. Когда запрет или разрешение отменяется через несколько минут после озвучивания, у малыша

также возникает внутриличностный конфликт.

9. *Аутоагрессия родителей.* Дети копируют поведение взрослых.

Аутоагрессия возникает у ребенка на базе внутриличностного конфликта в ситуациях социальной дезадаптации. Такая психическая защита избавляет от переживаний о нарушенных взаимоотношениях, недостатке ресурсов, потере социальной позиции.

Что делать?

1. Выявить причину аутоагрессивного поведения у ребенка. Проанализируйте семейную ситуацию.

Коррекция и профилактика аутоагрессивного поведения ребенка начинается с понимания причины. Выявив причину саморазрушающего поведения – исключите ее!



Если не можете понять причину поведения ребенка – обратитесь к специалисту, который разберется в сложившейся ситуации.

Автор-составитель: педагог-психолог Тигашева Т.А.

Уважаемые родители!

Педагог- психолог

Тигашева

Татьяна Александровна

готова оказать

консультативную помощь

и ответить на вопросы,

связанные с развитием,

образованием и

воспитанием ваших детей.

Надеюсь

на активное сотрудничество

с вами!

Контакты:

Г. КРАСНОЯРСК

ул. Московская,

строение 3 В

Четверг с 17:00 до 19:00

Ул. Мичурина,

строение 6 Б

Понедельник с 17:00 до 19:00

Телефон 8-913-193-1680

***АУТОАГРЕССИЯ
У ДЕТЕЙ***

