

# "АБВГДейка"



## Сегодня в номере:

- ✓ Времена года. Сказка про приметы осени. -2 стр.
- ✓ Интересные факты об октябре. – 3 стр.
- ✓ Всемирный день улыбки..- 4 стр.
- ✓ «Как мы с бабушкой искали улыбку». Ольга Никольская. - 5 стр.
- ✓ Страничка психолога. Сказка «Что я чувствую». - 6 стр.
- ✓ Темперамент вашего ребёнка – 8 стр.
- ✓ Страничка дефектолога. Как заниматься с ребёнком дома. – 10 стр.
- ✓ Международный день врача. – 10 стр.
- ✓ Сказка про доктора и волшебный сугроб. – 11 стр.
- ✓ Наши новости. Физкультурная страничка. – 12 стр.
- ✓ Музыкальная страничка. – 13 стр.
- ✓ Праздники в ноябре - 15 стр.

Редактор - составитель: Черкасова Е. А.

## Сказка про приметы осени.

Маленький зайчишка Пушистик сидел под раковым кустом, боязливо озираясь вокруг.

— Пушистик, что это с тобой? – спросила синичка Анютка, сидящая на ветке рябины.

— А ты разве не видишь? Что-то в лесу странное происходит, — ответил маленький трусишка. – Думаю, что это какой-то злой волшебник хочет наш чудесный лес заколдовать.

— И что же такого происходит? Я, вроде, ничего странного не замечаю, — чирикнула синичка.

— Не замечаешь?! Не замечаешь, что солнышко стало позже по утрам всходить, что стало прохладнее, что ветер холодный дует, дожди стали чаще?! Не замечаешь, что листья на некоторых деревьях стали жёлтыми, на других оранжевыми, на третьих коричневыми? А с некоторых деревьев они и вовсе упали! Вон, видишь, птицы куда-то улетают? Наверно, прознали про злого волшебника и решили улететь из нашего леса подальше. Да и животные, тоже видимо что-то знают. Видишь, белочки кладовые заполняют ягодами, грибами, орехами, а ёжики норки себе роют и сухими листьями их заполняют? Всё это неспроста! Наверно, хотят они в своих домиках от злодея спрятаться и не выходить.

— Глупыш ты! – рассмеялась синичка Анютка. – Нет в лесу никакого злого волшебника! Просто осень пришла!

— Осень, а что это такое? – спросил Пушистик свою подружку.

Осень – пора, когда всё в природе, и деревья, и животные, готовятся к отдыху. Деревья сбрасывают листву, чтобы отдохнуть зимой, а весной с новой силой пуститься в рост. Некоторые животные, такие как ежи и медведи готовятся впасть в спячку. Они будут спать всю зиму, до весны. Белочки, мышки и хомячки делают себе запасы на зиму, так как зимой ничего в лесу не растёт, трудно будет им найти себе пропитание.

— А птицы?

— А птицы улетают в тёплые края. Холодно им зимой в наших лесах. Они там перезимуют, а потом вернуться сюда, выводить птенцов.

— Грустно это, осень: листья опадают, птицы улетают, животные спать ложатся..., — расстроился зайчонок.

— А ты не грусти и посмотри вокруг! Сколько подарков нам осень преподнесла: орехи, грибы, яблоки! Посмотри, какая облепиха на кустах, какой шиповник! Какой вкусный мёд у пчёл осенью! Скоро рябина поспеет! Наслаждайся! Кушай вдоволь перед зимой, играй на полянке под лучами осеннего солнышка и любуйся на красоту! Разве не стал наш лес красивым в этом жёлто-зелёно-оранжево-коричневом наряде?

Огляделся зайчонок и понял, что лес, и правда, стал красив, как никогда. Сорвал он с куста гроздь облепихи и побежал играть на полянку с другими зайчатами. Ведь денек-то, какой хороший выдался: солнышко нежно греет, не обжигает, столько запахов в лесу, столько красок! Хорошее время года — осень!



## Интересные факты об октябре.

Между сентябрем и ноябрем, #октябрь - десятый месяц по григорианскому календарю.

Многие считают октябрь временем настоящих сезонных изменений как в северном, так и в южном полушариях.

Для тех, кто живет на севере, осень действительно набирает обороты, а ночи становятся прохладнее.

Праздники урожая закончились, а ночи с каждым днем становятся все длиннее и длиннее.

Октябрь - также время, чтобы начать запастись дровами на долгий зимний сезон, чтобы вам было тепло до весны.

Неудивительно, что октябрь совсем другой для тех, кто живет в южном полушарии.

Весна уже расцвела во всей красе, и жизнь с каждым днем становится все приятнее.

Еще бывают более прохладные ночи, но в целом это прекрасное время, чтобы выйти на улицу и насладиться теплом солнца.

Как и любой другой #месяц в году, октябрь может многое показать сам по себе.

Давайте взглянем на истоки Октября, традиции, которые мы отмечаем во время него, а также несколько интересных фактов, которые объединят все это!

Значение имени Октября в наши дни далеко не точное. Древнеримский календарь был основан на лунных циклах, в отличие от нашего текущего календаря, который основан на солнечных циклах. Это означало, что изначально в их календаре было 10 месяцев, а октябрь был восьмым месяцем. Его название дословно переводится с латыни как «восьмой месяц». В 451 г. до н.э. два месяца Януария и Феврария были добавлены к началу календаря, и октябрь стал 10-м месяцем.

В году семь месяцев с 31 днем, и октябрь - шестой из них. Количество дней также не изменилось с течением времени, поскольку в древнеримском календаре 31 день приходился на октябрь.

Англосаксы называли октябрь Winterfylleth, и это название содержало слова, обозначающие зиму и полную луну соответственно. Он был назван так потому, что, как говорят, зима начинается с первого полнолуния месяца.

У саксов тоже было название Октября. Их назывался Вин Монат, что переводится как «винный месяц», потому что это было время года для изготовления вина. Не уверен насчет вас, но думаю, октябрь стал моим любимым месяцем!

Октябрь - довольно красивое время года, если вы живете в северном полушарии. Это время года, когда цвет листьев начинает превращаться в великолепную гамму оттенков.

Первое полнолуние после Урожайной Луны довольно часто приходится на октябрь и даже имеет собственное название. Известная как Луна Охотника, это одно из двух полнолуний (вместе с Луной Урожая), которые не связаны с конкретным месяцем. В зависимости от года Луна Охотника выпадает либо на октябрь, либо на ноябрь.

Если вы живете в северном полушарии, вы будете вознаграждены за то, что не спускаете глаз с неба в октябре, когда можно увидеть Метеоритный дождь Драконид. Она содержит одну комету, которая видна только в северном полушарии, между 6 - м и 10 - го октября.

Еще более впечатляющий метеорный поток, который виден в обоих полушариях метеорного потока Орионид, который проходит от 2 - го октября до начала ноября. Он назван в честь Ориона, так как обычно виден в той же части неба, что и созвездие. На пике метеорного потока каждый час видно до 20 метеоров.

В октябре есть только один камень, но кому нужен этот ослепительный камень? Камень октября - Опал, который древние римляне ценили как самый бесценный из всех. Опал бывает множества ярких цветов, которые часто кажутся сливающимися вместе, и являются символом верности, чистоты и надежды.

В октябре рождаются два совершенно разных цветка: пастельный космос и сияющие цветы календулы. Цветок космоса символизирует радость, которую человек находит в



мире и любви, а также символ мира. Бархатцы, также известные как календула, считаются символом спокойствия, изящества и горя.

Рожденные в октябре могут родиться под одним из двух очень разных звездных знаков. Если вы родились до 23 - го октября, то есть знак Весов. Те, кто родился в 23 - м октября или позже имеют знак Скорпиона. Говорят, что Весы ценят гармонию и дипломатичность, а также умные и добрые. Скорпионы совершенно разные, они ценят доверие и честность превыше всего, а также они довольно энергичные, но творческие люди.

Как видите, октябрь - довольно #фантастическое время года.

Независимо от того, в какой части мира вы находитесь, погода просто чудесная, и природа полностью раскрывает возможности для всех, кто выходит на улицу.

[https://dzen.ru/a/X5sOBMCiTcHg5jg?utm\\_referer=yandex.ru](https://dzen.ru/a/X5sOBMCiTcHg5jg?utm_referer=yandex.ru)

## Всемирный день улыбки в 2023 году.

Всемирный день улыбки начали отмечать в 1999 году. Торжество быстро набирает популярность и уже добралось до нашей страны.

О пользе улыбки знают, наверное, все. Улыбающиеся люди выглядят моложе, живут дольше и располагают к себе окружающих. Поэтому неудивительно, что в мире существует такой праздник, как День улыбки. Удивительно то, что появился он лишь в 1999 году.

Таким образом, в первую пятницу октября (2023 года - **6 октября**), мы отмечаем Всемирный день улыбки. Почему такая странная дата? Ответ прост: это торжество всегда выпадает на пятницу, потому что пятница сама по себе располагает к улыбке (ведь впереди целых два выходных), а в октябре празднование проходит потому, что октябрь — это середина осени, когда у многих начинается хандра (День улыбки же призван эту хандру прогнать).

Первое официальное празднование Дня улыбки прошло в 1999 году. А появилось это торжество благодаря Харви Боллу. Если вы не слышали о нем, то наверняка слышали что-то о смайлике, так вот Харви Болл — это тот человек, который этот смайлик придумал. Правда, сделал он это не в 1999 году, а в 1963-м. Вот как это было...

Именно в 1963 году Болл получил от одной американской страховой компании заказ на изготовление символа для рекламной акции, целью которой было поднять боевой дух сотрудников, подбодрить их. Дело в том, что в то время из-за слияния с другой фирмой работники компании не были уверены в завтрашнем дне, поэтому сделались раздражительными, растерянными и грустными, что не очень хорошо отражалось на бизнесе.

Недолго думая, Харви Болл нарисовал улыбающуюся рожицу желтого цвета и получил за это 45 долларов. Стоит отметить, что эти 45 долларов — это все, что художник заработал на своем изобретении, хотя его детище очень быстро приобрело мировую известность.

Между тем сначала придуманный Боллом символ был сделан в виде значка и выдан служащим и клиентам страховой компании, воспользовавшейся услугами художника. Причем значки со смайликом имели такой успех, что фирме пришлось выпустить еще более 10 тысяч экземпляров.

А спустя 10 лет смайлик стал популярен во всем мире. Случилось это после того, как два брата из Испании придумали для него слоган — Have a Happy Day. Желтая рожица с таким слоганом стала настоящим хитом и вскоре появилась на различной сувенирной продукции — от открыток до футболок. А почтовая служба США даже выпустила марку со смайликом.

А в 1999 году Харви Болл основал «Всемирную корпорацию улыбок», вся прибыль которой и ныне идет на благотворительность. В том же году художник учредил Всемирный день улыбки. По задумке изобретателя смайлика, этот день должен быть посвящен хорошему настроению.

С тех пор идея находит все большее число сторонников. Люди по всему миру с удовольствием отмечают День улыбки.

В этот день устраиваются разнообразные флешмобы. Обычно люди собираются на каком-нибудь открытом пространстве и выстраиваются там в форме смайлика.

Также в первую пятницу октября принято делать радостные селфи со смайликами и делиться ими в соцсетях. Таким образом, интернет-пользователя пытаются поднять настроение другим людям, то есть сделать то, к



чему нас призывал Харви Болл, — «помочь появиться хотя бы одной улыбке».

Кроме того, в честь праздника проводятся различные мероприятия в детских садах, школах и вузах. Это конкурсы на лучший рисунок или посвященные улыбке семинары. Например, некоторые учебные заведения вешают на входе Доску добрых пожеланий, где студенты могут написать на специальных листочках-смайликах какие-нибудь приятные слова, чтобы поднять своим товарищам настроение.

Во многих странах принято дарить друг другу сувениры с изображением смайлика. Это могут быть кружки, открытки, футболки, посуда или игрушки.

Кстати, некоторые компании нередко обещают своим партнерам большие скидки во Всемирный день улыбки, если те пришлют в первую пятницу второго осеннего месяца заявку со смайликами.

<https://www.kp.ru/family/prazdniki/vsemirnyj-den-ulybki/>



Как то раз я проснулась в ужасном настроении. Я встала с кровати и хотела надеть любимые тапочки в виде медвежат, но передумала. Я пошла в ванну, босиком – чтобы умыться и почистить зубы, но на полпути передумала. Я возвратилась в детскую, чтобы заправить постель, но опять передумала. Мне даже не хотелось надевать любимое, воскресное платье (а было как раз воскресенье)! Мне не хотелось завтракать блинчиками с

малиной, играть в куклы, разговаривать по телефону с подружкой, читать, смотреть мультфильмы... Мне вообще сегодня ничего не хотелось! Я села на стул для размышлений (в тёмном углу) и пригорюнилась. А в это время в детскую как раз вошла бабушка.

- Доброе утро, котик, - улыбнулась бабушка.

Но я не улыбнулась бабушке в ответ. Наоборот: я отвернулась от неё и выпятила подбородок. Бабушка сразу всё поняла.

- Хм... Что-то я не вижу на лице улыбки. Интересно, она где? – бабушка сделала вид, что ищет мою улыбку. Она даже заглянула в шкаф и под кровать.

- Не видишь, потерялась, - хмуро ответила я из угла.

Если честно, мне совсем не хотелось разговаривать. Ни с бабушкой, ни с кем бы то ни было ещё.

- Правда? – бабушка сделала озабоченное лицо. – А давай вместе попробуем её найти!

Я недоверчиво покосилась на неё:

- Как это?

- Сейчас увидишь, - бабушка таинственно округлила глаза. – А ну, за мной!

Сказав это, бабушка вышла в коридор. Мне ничего не оставалось делать, как пойти за ней. Я нашла бабушку в ванной. Она чистила зубы и одновременно пела носом (потому что петь ртом, когда чистишь зубы, плохо получается). Вздохнув, я взял зубную щетку и стала подпевать бабушке. Закончив с водными процедурами, мы пошли завтракать. Я сидела за столом и хмуро жевала блинчик.

- Ну и где моя потерянная улыбка?

- Сейчас-сейчас, - кивнула бабушка и повела меня одеваться.

Я всё-таки надела любимое воскресное платье и даже красные сандалии с божьей коровкой на ремешке. Но улыбка всё равно не нашлась.

- Не нашлась? – бабушка пожала плечами. – Идём!

- Куда? – запротестовала было я, но бабушка уже выводила меня на улицу.

- Скорее! За мной!

Бабушка шагала очень быстро – она явно куда-то спешила. При этом на полном ходу она еще и успевала улыбаться прохожим, гладить по голове дворовых собак, нюхать цветы на клумбах, прыгать в классики, рисовать мелом на асфальте, есть мороженное, помогать другим бабушкам перейти через дорогу, пускать мыльные пузыри и петь! Теперь уже не

носом конечно, а как обычно. Я была вынуждена делать всё то же самое – только с хмурым лицом. Ведь моя улыбка всё ещё не нашлась!

Бабушка уже просто летела, распевая во всё горло свою любимую песню про жёлтого слона. Похоже, она забыла, что мы ищем мою улыбку, а не просто так гуляем по улицам.

- Баб, а где моя улыбка? Ты же обещала! – кричала я на бабушку, но она только улыбалась в ответ.

Наконец мы выбрались из города. Мы оказались в лесу – бежать за бабушкой стало ещё сложнее. Я то и дело натыкалась на деревья и запутывалась в траве. Но бабушка не обращала на это никакого внимания! Она вынула из рюкзака пакет и стала искать грибы!

- Ты что? Мы же мою улыбку ищем, а не грибы! – обиделась я.

- Да-да! – сказала бабушка и стала собирать землянику.

Я тоже собирала – только не в пакет, а в рот. Земляника была вкусная – сладкая, с кислинкой. А еще в лесу росла черника, и я решила сделать из неё для бабушки бусики. Я нанизывала на травинки чернику, землянику, чернику, землянику – по очереди,

получались отличные бусики! Скоро я проголодалась, а бабушка уже доставала из рюкзака бутерброды и яблоки.

Потом мы играли с белками в прятки, обнимали деревья, слушали птиц, рассматривали жуков, плели венки, считали упавшие с ёлок шишки... А когда небо стало розовым от заката, мы с бабушкой забрались на зелёный холм, уселись прямо в траву и стали разглядывать облака.

- Вон то похоже на малинового гнома! – кричала я.

- А это – на жёлтого слона! – кричала бабушка.

- Это – на тапочек в виде медвежонка!

- А это – на сиреневую лошадь!

- Ой, баба, смотри! Это же моя улыбка! – закричала вдруг я. – Нашлась! Она нашлась!

Моя улыбка плыла по небу. Она плыла вместе с малиновым гномом, жёлтым слонем, тапочком в виде медвежонка и сиреневой лошадью. Я смотрела на неё, смотрела и улыбалась во весь рот.

А бабушка свернувшись калачиком на траве, тоже улыбалась. Только теперь уже во сне. Наверное, ей снилось что-то очень хорошее.

<http://kids.slib.ru/vzroslym/chitaem-s-malysom/item/2430-kak-my-s-babushkoj-iskali-ulybku?ysclid=lngo2jj1no145370790>



## Страничка психолога.

### Сказка о проговаривании эмоций для детей

#### Что я чувствую?

Жил-был на свете рысенок по имени Бесенок, который не умел справляться со своими эмоциями. А все потому, что он не всегда понимал то, что чувствовал в каждый конкретный момент времени. Поэтому когда рысенку что-то не нравилось или он плохо себя чувствовал, то на все реагировал только плачем и капризами.

Однажды мимо Бесенка пробежал дикобраз по имени Весельчак. Увидев плачущего рысенка, он поинтересовался:

— Привет! Что случилось?

— Меня обидели мои друзья, — всхлипывая, ответил Бесенок.

— Что же такого они сделали? — спросил дикобраз.

— Они не стали со мной играть в игру, которую я им предложил, — ответил рысенок.

— Поэтому ты плачешь, верно? — уточнил Весельчак.

— Да.

— Что ты сейчас чувствуешь?

— Обиду и злость. Мне очень не нравится, когда друзья так поступают со мной.

— Ты говорил им о своих чувствах?

— Нет.

— А почему? — удивился дикобраз.

— Не знаю... Наверное, потому, что заплакал, — ответил Бесенок.

— Твой плач помог тебе договориться с твоими друзьями?

— Нет. А что, проявляя эмоции, можно научиться договариваться с другими зверями?

— Конечно! Хочешь научу? — предложил Весельчак.

— Давай, — с готовностью заявил рысенок.

— Каждый раз, когда происходит ситуация, которая вызывает у тебя сильные эмоции, первым делом задай себе вопрос: «Что я сейчас чувствую?» А затем расскажи себе и другим об эмоциях, которые ты испытываешь в данный момент. К примеру, если ты чувствуешь обиду на друзей, то можешь им сказать примерно следующее: «Я хотел поиграть с вами в такую-то игру, но вы отказались. Эта игра такая увлекательная, она у меня самая любимая, поэтому мне так досадно, что вы не разделили ее со мной. Из-за этого я чувствую сейчас гнев и обиду, поэтому пока не готов продолжать с вами играть».

— Хорошо, я попробую! Спасибо, — ответил Бесенок.

На следующий день на улице шел дождь, и мама не пустила рысенка на прогулку. Из-за этого Бесенок сильно расстроился, но вместо того чтобы, как обычно, просто расплакаться, вдруг сказал:

— Мамочка, сегодня я очень хотел поиграть со своими друзьями на улице, поэтому сильно расстроен из-за того, что ты не пустила меня на прогулку.

— Но там сейчас дождь, — ласково ответила мама.

— Я очень зол на дождь, который мешает мне выйти на улицу и поиграть с друзьями, — прорычал рысенок. — Так зол, что готов его покусать!

— Я понимаю, дорогой, — с сочувствием произнесла мама. — Но как только он закончится, ты сможешь выйти на улицу и поиграть с друзьями.

— Хорошо, — согласился Бесенок и, к своему удивлению, заметил, что немного успокоился. Ему больше не хотелось плакать, потому что он смог договориться с мамой о том, чтобы погулять с друзьями чуть позже.

Выразив свои эмоции словами, рысенок почувствовал заметное облегчение. Бесенок понял, что мама его услышала, поэтому решил с тех пор открыто говорить о своих чувствах и эмоциях. А себе теперь он часто задавал вопрос: «Что я чувствую?», чтобы лучше понимать свое состояние.

Вопросы к сказке о проговаривании эмоций для развития эмоционального интеллекта ребенка:

Почему в начале сказки рысенок свои эмоции выражал лишь плачем и капризами? Кто и как научил Бесенка проговаривать свои чувства?

Почему ему удалось договориться с мамой?

Почему в конце сказки рысенок почувствовал заметное облегчение, когда выразил свои эмоции словами? Пусть ребенок порассуждает на эту тему.

Как ты обычно выражаешь свои чувства?

Попробуй прислушаться к себе, а затем проговори свои эмоции, которые испытываешь в данный момент.

<https://skazochka.online/chitat-skazki/terapevticheskie/skazka-o-progovarivanii-emocij.html>

Статью подготовила педагог – психолог:  
Антипова Екатерина Дмитриевна.

Посмотри на рисунки. У всех малышей разное настроение. Догадайся, у кого какое. Кто застенчив, кто испуган? Придумай истории, которые произошли с этими детьми.



«Учимся понимать и передавать эмоции и чувства»

Задание 4: В какое животное превратила Баба Яга каждого малыша?  
Догадайся и расколдуешь их.



## Темперамент вашего ребенка

Традиционно выделяют 4 типа темперамента: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик, и каждый из них требует определенного подхода в воспитании, а в дальнейшем и в обучении.

Дети - холерики являются активными, подвижными и общительными, они часто, но не всегда, оптимистично настроены, любят много говорить, быстро вступают в контакт с другими взрослыми и детьми. После общения с незнакомыми людьми или после посещения театра, музея, зоопарка могут быть возбуждены. Холерики подвержены быстрой смене настроения: их радость может мгновенно перейти в беспокойство и раздражительность, а печальное состояние вдруг обратится в невиданную активность.

Нередко они бывают несдержанными и агрессивными, особенно если родители их не понимают.

Дети – сангвиники также общительны и разговорчивы. Они могут долго говорить без умолку, задавать множество вопросов и тут же их комментировать – это не просто детский лепет, это мысли вслух, в которых нуждается сангвиник. После общения с другими людьми сангвиники обычно активны и деятельны. Дети производят впечатление отзывчивых, открытых, жизнерадостных, непринужденных людей. Но их трудно чем-то увлечь, заинтересовать, а еще труднее оставить одних без внимания взрослых. Они не любят находиться одни. Сангвиники быстро устают от однообразных занятий.

Дети - флегматики отличаются вдумчивостью, осмотрительностью, осторожностью. Они не торопливы, сдержанны, им в меньшей степени свойственны резкие перепады настроения. Они не любят устраивать капризы по пустякам, умеют контролировать свое поведение. Они пассивны, им трудно самостоятельно принимать какие-либо решения, поэтому иногда создается впечатление, что они безразличны ко всему, что происходит вокруг.





Дети – меланхолики, так же как и флегматики не отличаются особой общительностью, они не любят шумных компаний, с осторожностью относятся к новым знакомствам, а после общения с незнакомыми людьми часто чувствуют себя утомленными. Эти дети ведут себя тихо и почти незаметны в группе своих сверстников.

Они тонко чувствуют настроения окружающих и беспокоятся по самым незначительным пустякам. Это – милые, обаятельные и легко ранимые малыши.

Следует отметить, что помимо так называемых чистых типов темперамента встречаются еще и смешанные.

Правила общения с детьми различных типов темперамента

С холериками следует играть в быстрые, подвижные игры (прыжки на батуте, ритмические танцы). Таких детей нельзя стыдить в присутствии посторонних за их несдержанность и не послушание. Малышей необходимо учить держать себя в руках.

С ребенком – сангвиником стоит играть в веселые подвижные игры, совместно просматривать диафильмы, сочинять и фантазировать. В арсенале взрослых всегда должен быть набор разноплановых и нескучных игр.

Флегматики могут долго заниматься одним и тем же делом (рассматривать картинки в книжке, лепить, рисовать). Эти дети предпочитают спокойные игры. Также можно учить его фантазировать и сочинять.

Меланхолики предпочитают спокойные виды деятельности. Они любят животных. Грубое отношение с такими детьми просто неприемлемо.

Автор: педагог – психолог МАДОУ №136 Тигашева Т.А.



# Страничка дефектолога.

## Консультация учителя - дефектолога

### КАК ЗАНИМАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ ДОМА ?

**Как же заниматься с ребенком дома, чтобы не навредить его развитию и желанию узнать новое?**

С ребенком можно выполнять задания только тогда, когда он хорошо себя чувствует, весел и бодр.

Ничего нельзя навязывать, заставлять ребенка.

Занятия лучше проводить в игровой форме, показывая, что это очень интересно и самому взрослому.

Не стоит выполнять все задания сразу, лучше заниматься несколько раз по 5 – 15 минут.

Подвижные игры и пальчиковую гимнастику следует делать вместе с ребенком и самому взрослому, выразительно произнося текст и давая образец выполнения движений.

Если у ребенка появилось желание, можно выучить с ним загадку или стихотворение: сначала вместе повторить текст, а потом предложить ребенку сделать это самостоятельно, подсказывая по необходимости некоторые слова. Как правило достаточно двух – трех повторений, чтобы ребенок запомнил небольшой стихотворный текст.

Важно развивать все виды восприятия ребенка. Поэтому при рассматривании натуральных предметов разрешайте ребенку трогать и ощупывать их, нюхать, пробовать на вкус.

При сравнении предметов нужно помогать ребенку использовать слова – антонимы: гладкий – шершавый, кислый – сладкий, тяжелый – легкий.

**Наберитесь терпения, будьте упорными – и тогда ваши усилия будут вознаграждены.** К концу года вы увидите, как много нового узнал и научился делать ребенок, как пополнился его словарный запас, какой богатой стала связная речь.

**Для регулярных занятий с ребенком дома вам потребуются:** цветные карандаши, восковые мелки, акварельные краски или гуашь, ножницы, цветная бумага, пластилин, мяч; хорошо иметь книжки-раскраски и библиотеку детской литературы.

**Желаем вам успехов и радости в общении с вашим ребенком.**

Статью предоставила учитель – дефектолог: Иванова О. В.



## Международный день врача.

Международный день врача — праздник солидарности докторов всего мира. Ежегодно в этот день поздравляют медицинских работников, спасающих жизни людей во всех уголках Земли.

Международный день врача празднуют ежегодно во всех странах мира в первый понедельник октября.

Международный день врача отличается от Дня медицинского работника. Международный день врача — праздник единства в борьбе за спасение человечества, солидарности всех медиков планеты. В этот день во всем мире чествуют врачей. День медработника — это праздник в отдельно взятой стране, посвященный не только дипломированным врачам, а всем работникам сферы медицины.

Инициаторами празднования Международного дня врача стала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), а также Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ».

Праздник был учрежден как день единства всех врачей мира. Первые заявления о праздновании этого дня появились в СМИ в 2006 году. Главная задача каждого медика,



независимо от национальности, гражданства и других отличий, — спасение жизни и здоровья пациентов. Кроме клятвы Гиппократова, которую дают студенты-медики, приступая к медицинской практике, существуют моральные основы этой профессии.

Профессия врача считается одной из самых древних профессий. Первые лекари были больше похожи на колдунов, но к ним обращались за помощью и верили в исцеление.

Благодаря бескорыстным и смелым практикам, человечество преодолело такие страшные болезни Средневековья, как оспа, чума, сибирская язва, туберкулез. Это дало возможность продлить жизнь человека, избавить его от многих страданий.

<https://www.nur.kz/leisure/holidays/1877857-mezhdunarodnyj-den-vraca-istoria-tradicii-pozdravlenia/>

## Сказка про доктора и волшебный сугроб

Жила была самая обычная девочка Маша, очень похожая на всех остальных детишек, девчонок и мальчишек. Ела один раз Маша орешек и вдруг заболел у нее зуб. Никогда раньше такого с Машей не было. Но зубик поболел и перестал, и только расстроилась мама Машина, сказала, что нужно обязательно врачу показаться. Пришли Маша и ее мама к врачу, только зашли в кабинет, Маша как закричит:

- Ой, я знаю, вы дядя доктор в белом халате, вы меня лечить будете, я не люблю докторов!

- Ну что ты, я пока никого лечить не собирался, я только посмотрю, - ответил доктор и попросил Машу открыть рот.

И правда, он только посмотрел и сказал:

- Ну что же, нужно зубик лечить.

- Не хочу я ничего лечить, - закричала Маша испуганно, - я боюсь лечить! Я просто орешки больше есть не буду, а только мягкий хлебушек!

Но доктор посмотрел ей в глазки и тихо спокойно ответил:

- А если я тебе подробно-подробно расскажу, как и что мы лечить будем, и ты поймешь, что это не больно и не страшно, то может согласишься?

-Нет, -настойчиво сказала Маша.

- А если я тебе скажу, что доктора все немного волшебники? У нас есть волшебные таблетки, волшебные мази и порошки. Вот, например, я дам твоей маме волшебную таблетку храбрости. Если тебе будет страшно лечиться, мама даст ее тебе и страх пройдет.

- Правда, есть такие таблетки? - спросила Маша.

- И не только такие. Еще у меня есть волшебная вода. Место, на которое я ею брызгаю, перестает болеть на некоторое время. Так что, если ты придешь лечить зуб, я сделаю все так, чтобы тебе ни в коем случае не было больно. Врачи вообще всегда при необходимости пользуются такой водой или мазью, поэтому врач не может тебе сделать больно, только если совсем чуть-чуть. Но самое главное волшебство я узнал у деда Мороза, ведь врачи и доктора учатся волшебству даже у него. Но что это за секрет я тебе покажу только если ты придешь лечить зуб.

- Нет, я лучше не буду больше орешки есть, - сказала Маша и не стала лечить зубик.

А по пути домой она все думала, что же это за волшебство, которому научил доктора Дед Мороз. Ей было интересно, но совершенно не хотелось лечиться. Маша точно решила просто перестать есть орешки.

Шли дни, и, к сожалению, несмотря на Машины старания, зубик иногда болел. Мама уговаривала Машу полечить зуб, чтобы он не разболелся сильнее, но Маше казалось, что она знает выход.

Она перестала есть все твердое и сладкое и просила маму готовить одни кашки или суп. Только, несмотря на Машины выдумки, зубик иногда болел все равно, а в одно утро он разболелся так сильно, что Маша заплакала:

- Ой-ой-ой, мама, почему ты не говорила, что станет ТАК больно!

- Машенька, я говорила, что может стать очень больно, но ты не хотела меня слушать. Давай пойдем к врачу, ведь он нам дал волшебную таблетку храбрости как раз на этот случай.

- А зуб сразу же перестанет болеть?

- Уверяю тебя, как только доктор вылечит твой зубик, ты о нем больше и не вспомнишь.

И мама дала Маше волшебную таблетку. Маша и не знала, то ли от таблетки, то ли от того, что зуб стал болеть совсем сильно, она чуть ли не бегом побежала с мамой к доктору. - Здравствуй, - сказал доктор, - ну что же, пришел день показать тебе самое настоящее волшебство! Сначала я тебе побрызгаю в ротике волшебной водой, чтобы ты не чувствовала боли, а потом я дотронуся рядом с зубиком волшебной палочкой, произнесу заклинание, которому меня научил Дед Мороз, и у тебя во рту вырастет волшебный сугроб. И тогда твой рот ничего не будет чувствовать кроме холода. Затем я почищу твой зубик волшебной машинкой, а дырочку в нем заделаю волшебным пластилином, который затвердевает быстрее, чем за минуту. Вот и все. Неужели это звучит страшно?

-Ой, совсем не страшно, - сказала Маша, - только вы поторопитесь, доктор, а то очень зубик болит.

Она быстро села в удивительное кресло, и доктор все сделал именно так, как говорил. И она на самом деле почувствовала, как во рту у нее рос волшебный сугроб, а когда он вырос, зубик уже перестал болеть. И правда, все было совсем не больно и не страшно. И тогда Маша поняла, что доктора, действительно, настоящие волшебники. И вы, ребята, вспоминайте об этом почаще, ведь

когда вам немного страшно идти к врачу, попросите у мамы таблетку храбрости, ведь преодолеть свой страх – это самое сложное, все остальное в сравнении с этим пустяки.



<http://skazkoterapiya.ru/index.php?id=skazka-pro-doktora-i-volshebnyj-sugrob>

## НАШИ НОВОСТИ!

### Физкультурная страничка.

#### «Осенний марафон»

27 сентября 2023 года на базе школы № 94 состоялся «Осенний марафон», среди детей детских садов Ленинского района. В соревнованиях участвовало 7 команд.

От нашего детского сада участниками стали:

Пермякова Настя — гр.пчёлки,  
Забровская Юля и Тен Никита — гр. Солнышко,  
Шарафов Амир — гр. Гномики.

Каждый из ребят пробежал дистанцию 180 метров. Благодаря усилиям, силе воле и выносливости ребята заняли почётное 3-е место. Так держать, успехов и удачи в следующих соревнованиях!!!

Материал предоставила инструктор по физическому воспитанию —Гармаш И.Н.



## МУЗЫКАЛЬНАЯ СТРАНИЧКА.

Ходит осень в нашем парке,  
Дарит осень всем подарки:  
Фартук розовый – осинке,  
Бусы красные – рябинке,  
Зонтик жёлтый – тополям,  
Фрукты осень дарит нам.

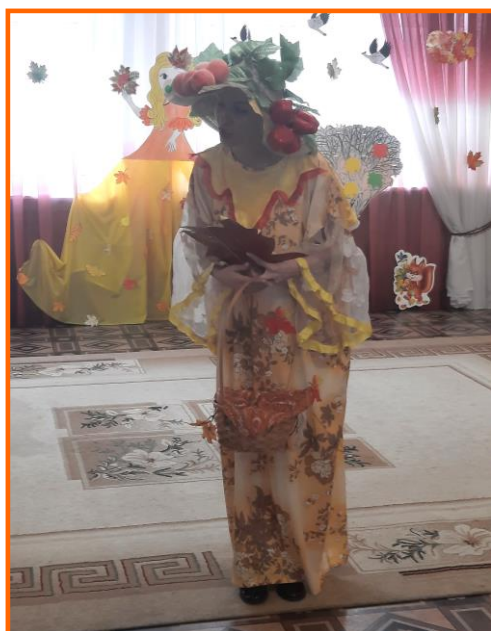
Традиционно, в октябре, в нашем детском саду прошли осенние праздники. Этот месяц выдался тёплым и солнечным. Вот и в вашем музыкальном зале царил тёплая, доброжелательная атмосфера. В зале повсюду: на зеркалах, на шторах, словно в лесу, расположились осенние, разноцветные листья, белочки и ёжики сидели на полянке с грибами. Вся обстановка очень напоминала осенний лес, а звуки лесной музыки ещё больше усиливали это впечатление. И сама осень – красавица заглянула к нам на праздник.



Дети с нетерпением ждали встречи с осенью. Вместе с ней ребята младших групп отправились в увлекательное путешествие на поезде в осенний лес к ёжику. Там они пели песни, рассказывали стихи, исполняли танцы, играли в весёлые игры,



отгадывали осенние загадки, собирали листья и грибы и даже прятались от дождя под зонтиком. А самым ярким и запоминающимся эпизодом стал сюрпризный момент – конечно же это гостинцы, дары осени, настоящие яблоки и грибочки в виде печенья.



К детям старших групп приходил в гости человек Рассеянный, герой известного стихотворения С.Я. Маршака. Вместе с ним дети закрепили приметы осени, так же пели, танцевали с яркими листьями и веточками, играли в весёлую игру «Перепрыгни через лужи в калошах» и получили подарки, прозвучало много осенних стихов и загадок.

Праздник в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья. Хоть и говорят, что осень – это унылая пора, но дети как никто другой, способны радоваться шороху золотистых опавших листьев под ногами, дождю, под которым так интересно гулять под зонтиком обувая резиновые сапожки. Вот почему праздник осени в детском саду является одним из самых любимых у нашей детворы. Воспитанники получили много позитивных эмоций.

Приходите к нам на праздники!!!

Материал предоставила  
Новак О. Ю



