

**«Детский сад № 136 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому направлению развития
детей»**

660068 г. Красноярск, проспект Красноярский рабочий 84 «Б»,
тел. 262-01-91, dou136@mailkrsk.ru
ОКПО 73994764, ОГРН 1042402095372, ИНН/КПП 2462030123/246201001

Конспект непосредственно-образовательной деятельности
«Путешествие в космос с Лунтиком»



Выполнила инструктор по физической
культуре: Феокистова Кристина Олеговна

Красноярск 2023 г.

Цель: формировать представление детей о космосе, развивать память, внимание, воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Задачи: развивать навыки ползания между предметами, быстроту, ловкость, воспитывать умение действовать по сигналу, упражняться в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.

Оборудование: песни, Лунтик (герой), картинки ракет, планет, лавочка, модули, дуги, шары, обручи, карематы.

Ход непосредственно-образовательной деятельности:

-Здравствуйте, ребята!

-Посмотрите, кто сегодня пришёл к нам на занятие.

Кто же это, вы знаете этого странного зверька? (Лунтик)

- Правильно- это Лунтик. А знаете ли откуда он взялся? (прилетел с Луны)

-Скоро День космонавтики и он очень хочет вернуться обратно, домой!
Поможем ему?

-Да!!!

А кто летает в космос? (космонавты)

Давайте с Вами в них превратятся!

Физминутка «Космическая»

Раз, два, три, четыре -

В космос мы лететь решили! (маршируют)

Чтобы в космос полететь (руки вверх)

Нужно многое уметь. (круговое движение руками)

Влево вправо наклонись!

И нисколько не ленись! (погрозить пальчиком)

Руки вверх, вперёд и вниз,

Космонавтом становись! (руки на пояс)

Как хорошо Вы справились! Ну что к путешествию мы практически готовы!
Осталось сделать зарядку для ума!

«Загадки»

1. Он космос покоряет,
Ракетой управляет,
Отважный, смелый астронавт,
Зовётся просто ... (космонавт)
2. С земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела,

Летит к другим планетам
Стремительно ... (*ракета*)

3. Что за чудная машина
Смело по Луне идет?
Вы ее узнали дети?
Ну, конечно ... (*луноход*)

4. Светит весело в оконце,
Ну, конечно, это... (*солнце*)

Все, теперь мы с вами самые настоящие космонавты! А что ему нужно для полёта в космос?

-правильно! Ракеты!

Ну что, тогда скорее расходимся по

Ракетам любого цвета и начинаем наше путешествие в космос!

А чтобы наши ракеты быстро летали, сделаем разминку на ускорение.

Разминка музыкальная на ускорение «я ракета»

- ну все теперь мы готовы лететь в космос!!!
- Космическое построение
- 1. Нас ждёт выход в открытый космос (идём по космической лавочке)
- 2. Мы побываем на всех планетах и проверим обстановку, все ли готово для возвращения Лунтика (пролазим, перелазим, через модули, дуги)

раз - Меркурий
Два- Венера
Три- Земля
Четыре-марс
Пять-Юпитер
Шесть Сатурн
Семь -Уран
За ним-Нептун
Он восьмой идёт по счету
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон ...

Пальчиковая гимнастика

1-2-3-4-5(сжать, разжать кулаки)
Будем в космосе летать (вращение кулаков)

1-комета, 2-планета, 3-луноход, 4-звездолёт, 5-земля (сжимать и разжиматься кулаки)

- Построились по ракетам закрываем глаза и летим дальше!

Игра «Собери космический мусор»

(по цвету своей ракеты в космические ловушки -обручи)

Под музыку

Вот подошло к концу наше путешествие. Ребята, вам оно понравилось? А что понравилось больше? Что запомнилось?

Молодцы, луннику очень понравилось, как Вы занимались! И он рад, что теперь все в порядке в космосе и нам можно отправляться домой. Занимайте места на ракетах (карематах).

Релаксация «Космос» лёжа на полу

Мы друзей хороших в садике нашли.

Пригласили в космос их и летим....

Мы парим, как соколы, в вышине.

Звёздами любуемся в тишине.

Ветерок- проказник вскоре пролетел.

Опустив на землю нас, нежно песню спел:

«Вы спокойно отдыхали, в космосе все побывали....

Хорошо вам отдыхать! Но пора уже вставать!»

До свидания Друзья! (помахать руками)

И до свидания Лунтик!

Вот мы и вернулись на Землю, наше путешествие закончилось, и занятие тоже. До свидания Дети!