"АБВГДейка"

Газета для замечательных детей и заботливых родителей.

МАДОУ № 136

ЯНВАРЬ 2023г. №1

Сегодня в номере:

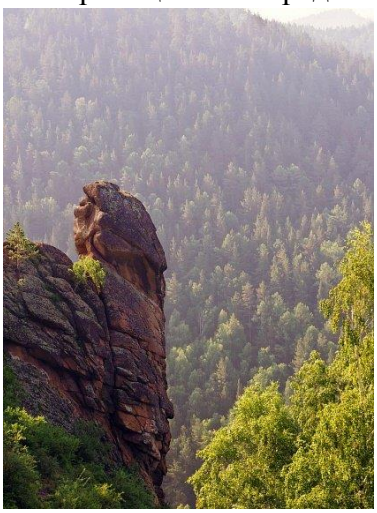
Красноярские Столбы. -2 стр.
Наши новости – 6 стр.
Логоквест – 8 стр.
Праздники в январе. – 10 стр.
День эскимо – 4 стр.
Международный день «Спасибо». – 6- стр.
Музыкальная страничка 9-стр.

Редактор -составитель: Черкасова Е. А.

11января День заповедников и национальных парков России.

"Красноярские столбы"

Красноярские столбы расположены в северо-западной части Восточного Саяна, на границе со Средне-Сибирским плоскогорьем. Естественные рубежи охранной территории — правые притоки Енисея: реки Базаиха на северо-востоке и Мана и Большая — на юго-востоке. С северо-восточной стороны территория заповедника граничит с Красноярском. Высота скал здесь достигает 60-90 м, а возраст самых древних скальных образований — около 600 млн лет. Столбы представляют собой сиенитовые останцы.

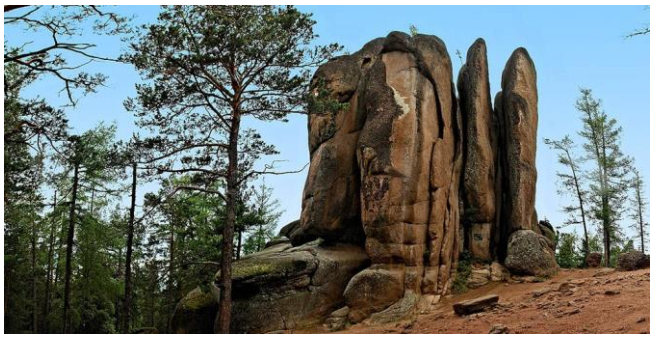


Красноярские столбы

Сиенит — интрузивная магматическая порода серо-розового цвета, близкая к граниту. Можно выделить три главных района, в которые стремятся попасть посетители: фанпарк Бобровый лог (крупнейший горнолыжный и рекреационный комплекс, расположенный за Уралом), Центральные столбы и Китайская стенка.

Заповедник «Столбы» часто называют легкими Красноярска. И это действительно так. Нетронутая человеком тайга щедро дарит свежий воздух индустриальному гиганту Сибири.

О необыкновенной форме Красноярских столбов говорят их названия: Дед, Беркут, Перья, Ковриги, Манская баба, Китайская стенка, Крепость и многие другие. Всего в заповеднике насчитывается около 500 различных выходов сиенита, а самих скал-столбов — 99. Скалу Перья часто представляют как символ красноярских столбов»: 30-метровые камни отвесно вздымаются вверх. Здесь проложено 13 ходов. С 1952 года ход между двумя крайними скалами-перьями называется Зверевским, в честь врача Людмилы Владимировны Зверевой - первой женщины, поднявшейся здесь без страховки. Необычен и вид скалы Дед, который напоминает профиль старика в шляпе. По оценкам геологов, возраст этого старика составляет, по меньшей мере, 10 млн лет.



Скала перья

Посетителей парка встречает Первый столб, с которого начинается интереснейший маршрут по следам столбистов

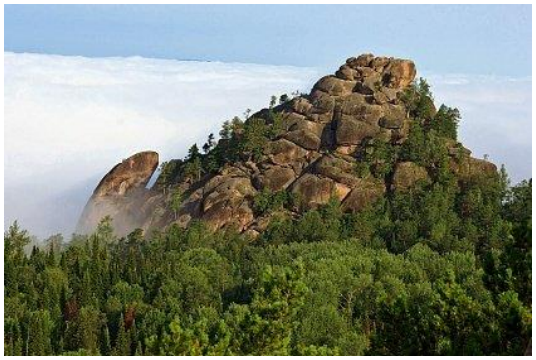
Полное название: государственный природный заповедник «Столбы».

Категория МСОП: Ia (строгий природный резерват).

Дата основания: 30 июня 1925 года. Регион: Красноярский край. Площадь: 47219 га. Рельеф: горный. Климат: континентальный.

История

Красноярские столбы — одно из самых необычных мест России. Среди альпинистов и скалолазов они известны далеко за пределами страны. Именно они породили особое спортивное и философское движение — столбизм, который является социокультурным феноменом, общественным явлением, образом жизни, неразрывно связанным с Красноярскими столбами.



Один из неписаных постулатов столбизма гласит: «Лаз, как бы сложен он ни был, может считаться взятым лишь в том случае, если он пройден в одиночку и без каких-либо

приспособлений». Цель — померяться силой с природой, показать, на что способен ты сам.

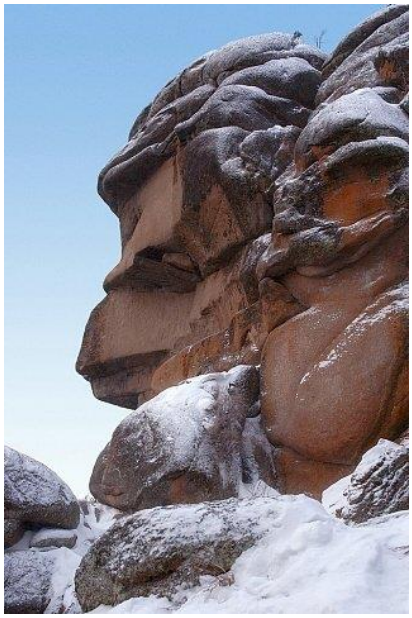
К сожалению, история столбизма насчитывает большое количество трагических случаев. Здесь погибло много скалолазов, туристов и спасателей. В 1997 году для их поминовения выстроена часовня.

Альпинизм На втором столбе

Уже на рубеже XIX-XX веков Красноярские столбы стали самым популярным местом отдыха и туризма у жителей и гостей Красноярска, поэтому когда в 1913 году была предпринята попытка разработки камня у Второго столба, а в 1917 году — массовые вырубки леса, это вызвало бурное сопротивление общественности. С 1919 года начались попытки организовать здесь заповедник. Инициаторами выступили жители Красноярска, которые стремились сохранить свое сокровище.

30 июня 1925 года постановлением Енисейского губернского исполнительного комитета было издано решение об организации заповедника «Столбы» площадью 3960 га. Любой вид хозяйственной деятельности отныне здесь запрещался. На протяжении всего XX века территория заповедника несколько раз увеличивалась.

Растительный мир



Дед — один из самых знаменитых столбов заповедника; чтобы взобраться на него, необходимо воспользоваться лазами «Хомут» или «Катушка»

В заповеднике произрастает 1037 видов сосудистых растений и 260 — мхов. Около 150 видов растений включено в красные книги различного уровня. Среди них — калипсо луковичная (Calypso bulbosa), башмачки настоящий и крупноцветный (Cypripedium calceolus и C. Macranthos), пальчатокоренник майский (Dactylorhiza majalis), гнездоцветка клобучкавая (Neottianthe cucullata), ятрышник шлемоносный (Orchis militaris), ковыль перистый (Stipa pennata).

Леса заповедника

Здесь повсюду простирается царство пихтовой тайги, типичное для среднегорья Восточных Саян. Среди листопадных деревьев в заповеднике можно увидеть липу Нащокина (Tilia nasczokinii) — эндемичный вид, который встречается исключительно на территории Красноярского края.

У медуницы лекарственной (Pulmonaria officinalis) наблюдается редкое для мира растений явление — изменение окраски лепестков в процессе цветения: вначале они розовые, затем — синие. В древней медицине отвар из медуницы лекарственной использовался при лечении заболеваний дыхательной системы.

Из других лекарственных растений здесь встречается бадан толстолистный, или монгольский чай (Bergenia crassifolia). Это растение можно увидеть даже на высоте 2000 м над уровнем моря.

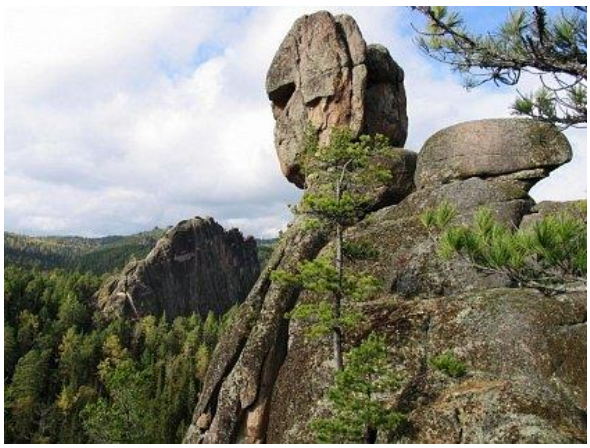
Животный мир

Фауна заповедника «Столбы» насчитывает 56 видов млекопитающих, 200 — птиц и 22 — рыб. Здесь обитают марал — самый крупный подвид благородного оленя (Cervus elaphus) и кабарга (Moschus moschiferus) — типичный житель средней тайги, бурый медведь (Ursus arctos), волк (Canis lupus), рысь обыкновенная (Lynx lynx), росомаха (Gulo gulo), лисица (Vulpes vulpes),

барсук (Meles meles). Самое многочисленное — семейство грызунов.

Здесь преобладают роды лесных полевок (Clethrionomys) и бурундуков (Tamias). На каменистых россыпях встречается алтайская пищуха (Ochotona alpina).

Манская баба — один из причудливейших утесов заповедника, тремя точками покоящийся на гранитном основании



Из птиц распространены таежные мухоловки (Ficedula mugimaki), корольковые пеночки (Phylloscopus proregulus), оливковые и пестрые дрозды (Turdus obscurus и Zoothera dauma), синие соловьи (Luscinia cyane), вороны-свистуны (Gymnorhina tibicen), синехвостки (Tarsiger cyanurus), северные филины (Bubo bubo) и глухари (Tetrao urogallus).

Синие соловьи — одни из наиболее загадочных птиц Сибири. Ареал их распространения простирается от Оби до Охотского моря, а вне России включает часть Китая, Кореи и Японии. Некоторым любителям удавалось содержать соловьев и в домашних условиях.

В заповеднике «Столбы» нередко можно увидеть гадюку обыкновенную (Vipera berus) и живородящую ящерицу (Zootoca vivipara). Интересно, что гадюки обыкновенные предпочитают северные широты либо высокогорья. В Швейцарских Альпах они обитают даже на высоте 3000 м над уровнем моря. Гадюки никогда не превышают в длину 70 см, и их легко можно узнать по зигзагообразному рисунку на спине. Живут гадюки до 12 лет.

Заповедник открыт для посещения в туристско-экскурсионном районе. Здесь разработано четыре экскурсионных маршрута: «Такмаковский скальный район», «Сказка заповедного леса», «Природа — великий скульптор», «Встреча с Манской бабой ». Каждый из маршрутов имеет свою степень сложности и требует определенной подготовки.

Как добраться

Заповедник граничит с чертой Красноярска, в этом же городе находится и главное управление, поэтому необходимо добраться до столицы Красноярского края. Сделать это можно самолетом или поездом. Прямое авиасообщение у Красноярска есть с 84 городами мира.

https://wikiway.com/russia/krasnoyarskie-stolby/

24 января отмечается Международный день эскимо — праздник любимого десерта миллионов людей на планете.

24 января отмечается «сладкий» праздник – Международный день эскимо. Дата для его учреждения была выбрана потому, что именно в этот день в 1922 году владелец магазина сладостей в городе Онава (штат Айова, США) Христиан Нельсон получил патент на эскимо.

Эскимо – это сливочное мороженое на палочке, покрытое шоколадной глазурью. Хотя его история насчитывает уже несколько тысячелетий, но днём рождения эскимо принято считать именно 24 января. И, конечно же, эскимо – это не просто мороженое, это символ беззаботных летних дней, вкус детства, любовь к которому многие сохранили на всю жизнь.

Мало кто знает, да и версий и споров вокруг данных исторических событий существует огромное количество. По одной из самых распространенных, автором данного вида мороженого является некий кулинар-кондитер Христиан Нельсон, который и придумал покрыть шоколадной глазурью брикет сливочного мороженого. И назвал его

«Eskimo Pie» (пирожок эскимоса). Это произошло в 1919 году, а ещё через три года он получил патент на это своё «изобретение».

Необходимо также сказать, что это первое эскимо было без деревянной палочки – своего сегодняшнего неизменного атрибута, и обзавелось им лишь в 1934 году. Хотя, что первично – эскимо или палочка, сказать сложно.

Кстати, наибольшее количество поклонников у эскимо в России. Оно появилось в Советском Союзе ещё в 1937 году, как считается, по личной инициативе наркома продовольствия СССР Анастаса Микояна, который считал, что советский гражданин должен съедать за год не менее 5 кг (!) мороженого.

Надо отдать должное и контролю за качеством продукции, эскимо изготавливали из высокосортных сливок – и именно в этом феномен советского мороженого. Любое отклонение от вкуса, цвета или запаха считалось браком. Позднее менялся состав и вид эскимо, на смену глазированным цилиндрам пришли овалы, параллелепипеды и другие фигуры, само мороженое стали изготавливать не только из сливок, но и из молока, или его производных.

Но, в независимости от предпочтений, в Международный день эскимо все любители этого лакомства могут съесть его с особым смыслом, отпраздновав, таким образом, этот праздник. Главное помнить, что по действующему ГОСТу в России эскимо может быть только на палочке и в глазури, иначе это не эскимо.

Педагог – психолог: Антипова Екатерина Дмитриевна.

НАШИ НОВОСТИ!

11 января - Международный день Спасибо.

Самый вежливый праздник, который отмечают во всём мире.

Этому дню мы посвятили с ребятами группы «Гномики» квест и подготовили для сотрудников небольшие открытки «Спасибки». Ведь очень важно не забывать и говорить спасибо тем, кто нас окружает и старается для нас.

Ребята достойно прошли квест и справились со всеми заданиями.

Я говорю «спасибо» Вам
За добрые слова!
Пусть на земле от добрых слов
Прибавится добра!
Пусть будет добрым каждый день,
А так же каждый час,
И солнце светит на земле
Для каждого из нас...

История праздника вежливости:

Вежливость ценилась во все времена, а значение хороших манер и их необходимость в повседневной жизни прекрасно осознает каждый человек, хотя большую часть благодарностей мы выражаем, не задумываясь об их смысле, как бы невзначай.

Слова благодарности имеют волшебную силу, так как люди с их помощью передают друг другу положительные эмоции, радость, свое внимание. Поэтому, психологи рекомендуют как можно чаще произносить от чистого сердца выражения благодарности с улыбкой на устах

Всемирный день "спасибо", который призван напомнить жителям планеты о ценности хороших манер, вежливости, умении благодарить окружающих за добрые поступки, учрежден по инициативе Юнеско и ООН.

Впервые выражение "спасибо" зафиксировано в словаре-разговорнике, изданном в Париже в 1586 году.

В XVI веке, в праславянском языке появился русский аналог словосочетания: дьякон Аввакум, вместо принятого "благодарствую" попытался ввести пожелание "спаси Богъ".

Русский аналог способа выражения признательности появился примерно в это же время — слово "спасибо", устоявшееся сокращение от фразы "Спаси Бог", которой выражали благодарность.

Это говорит о том, что "спасибо", произнесенные практически на всех языках мира, имели и имеют для культуры любого народа важное значение.

Самый "благодарный" день в году многие празднуют с большим размахом и с превеликим удовольствием. Во многих городах во Всемирный день "спасибо" проводятся ярмарки, устраиваются образовательные акции, конкурсы и множество других развлекательных мероприятий.

В образовательных учреждениях говорят о важности благодарности — активисты рассказывают о культурных традициях, этике, хороших манерах. Молодые люди проводят уличные акции, посвященные празднику, принять участие в которых готовы многие.

Во Всемирный день "спасибо" проводят благотворительные акции, на которых собирают для нуждающихся средства. В этот день люди говорят друг другу теплые слова, обмениваются открытками с надписью: "Спасибо!", то есть в целом стараются быть предельно вежливыми и выражать благодарность.

Слово "спасибо", как считают психологи, обладает магическими свойствами, оно может успокоить и согреть своей теплотой. Слово "спасибо" является своеобразным устным "поглаживанием", столь необходимым как в детстве, так и во взрослой жизни. Именно поэтому вежливости учить стоит с детства.

Выражение благодарности, по мнению специалистов, улучшают здоровье всем — и того, к кому они обращены, и того, кто их произносит. Но следует помнить, что истинная благодарность, которая может принести пользу, только та, что идет от чистого сердца, отсюда и выражение – "благо дарю".

В частности, слова благодарности, особенно "спасибо", влияют положительно на эмоциональное состояние и умственную деятельность человека. Выражение "спасибо" применять в жизни легко, оно очень простое и искреннее и является проводником установления теплых доброжелательных отношений.

Психологи говорят, что людям для выживания нужно по четыре объятия в день, для поддержки — по восемь объятий, а для роста — по двенадцать объятий в день.

Так что почаще говорите волшебное слово "спасибо" и дарите людям частицу своего душевного тепла, и оно обязательно "бумерангом" вернется к вам.

Интересные факты

Говоря "спасибо", нужно смотреть человеку в глаза, так как благодарность не должна быть условной.

Нельзя благодарить людей в состоянии раздражения, так как благодарность не достигнет своей цели и не принесет радость никому.

Староверы не используют слово "спасибо", избегая его в своей речи, так как считают, что слово родилось из словосочетания «спаси Бог», "спаси Бай".

Раньше говорили «Благодарствую», то есть дарю благо.

Помните, что слова благодарности обладают волшебными свойствами —люди с их помощью дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции, то, без чего наша жизнь стала бы мрачной и скудной.

Поэтому не скупитесь на добрые и теплые слова, поблагодарите в этот день всех, кто рядом с вами, всех, кого любите и цените.

https://news.rambler.ru/other/38855054-istoriya-prazdnika-vezhlivosti-11-yanvarya-vsemirnyy-den-spasibo/

Анфимова Наталья Ивановна, Грушевская Любовь Михайловна, Бару Василина Владимировна

Логоквест «Все профессии нужны, все профессии важны!».

25 января в нашем детском саду прошёл логопедический квест. Все дети, принявшие участие, большие молодцы! Шесть площадок – шесть разнообразных увлекательных заданий! Каждый смог где то выделиться, показать свои знания.

По результатам квеста были выявлены победители: Мещеряков Степан, Юрченко Богдан, Шаньков Сергей, Шишкин Алексей.

Организаторы площадок:
Иванова Ольга Владимировна.
Кочерова Евгения Викторовна.
Кирилова Лилия Александровна.
Лазарева Ирина Артуровна.
Анфимова Наталья Ивановна.
Грушевская Любовь Михайловна
Черкасова Евгения Александровна.

МУЗЫКАЛЬНАЯ СТРАНИЧКА

После новогодних каникул дети нашего детского сада попрощались с ёлочкой и отпустили её обратно в лес до следующей зимы. Тем самым ребята продолжают приобщаться к праздничной культуре, желают принимать огромное участие в играх и сказочных сюжетах, становятся более сплочёнными и радостными.

Прозвучало много песен для красавицы ёлочки, дети играли в различные зимние игры и забавы.

Конечно же, на прощание ёлочка подарила детям весёлую дискотеку. Всем было очень весело! А в завершении на новогодней красавице погасли огни.

С нетерпением ждём следующий праздник Новый год! До встречи!

Новак О. Ю.

Ровно, ровно через год будет встреча с ёлочкой.
А сейчас она нам машет веточкой с иголочкой.
До свидания ёлочка, гостья долгожданная.
Для ребят в нашем саду, ты всегда, желанная.

Праздники в феврале.

https://kalendar-365.ru/holidays/2022/january

1 февраля.
День свободы
День Робинзона Крузо
День лифтера

2 февраля.
День ежа
Сталинградская битва – День воинской славы России
День буквы Ы
День ездовых собак
Всемирный день гавайской гитары
Всемирный день водно-болотных угодий

3 февраля.
День женщины-врача
День морковного торта
День волшебства варежек на резинке
День «Подарите детям улыбку»
День красной одежды

4 февраля.
Праздник хорошего настроения
День чудесных чудаков
День рождения резиновых калош
День неандертальца
День домашнего супа
День фаршированных грибов
День мороженого на завтрак

5 февраля.
День эрудита
День метеоролога

6 февраля.
Праздник мыслей
День замороженного йогурта
День ступенек и лестниц
День палочек для еды

7 февраля.
День рождения огнетушителя
День полетов на Луну
День балета
День отправки открыток друзьям

8 февраля.
День воздушных змеев

9 февраля.
День работника гражданской авиации
Международный день стоматолога
День зимних видов спорта в России
День рождения волейбола
Международный день пиццы

10 февраля.
День рождения утюга
День памяти А.С. Пушкина
День домового
День зонтика

11 февраля.
День рождения парохода
День волшебных сказок на ночь
День изобретателей
День гитары

12 февраля.
День Аэрофлота
День прокладывания тропинок

13 февраля.
Всемирный день радио
День рождения кинокамеры
День подруг

14 февраля.
День внеземной культуры
Международный день дарения книг
День колеса обозрения
Всемирный день исцеления звуком

15 февраля.
День завязывания узелков на счастье
День круглых леденцов

16 февраля.
День поиска запахов
День помощи ворчунам
День разведки ВМФ РФ

17 февраля.
День построения воздушных замков
День кота – Польша
День капусты

18 февраля.
День батарейки
День пельменей

19 февраля.
День смешивания разных красок
Международный день перетягивания каната
День орнитолога

20 февраля.
Масленица 1 день
День леденцовых петушков
День любви к своему питомцу

21 февраля.
Международный день родного языка
Масленица 2 день
День чтения поздравительных открыток
День булочек с повидлом

22 февраля.
Масленица 3 день
День кошки – Япония
День приманивания хорошего настроения
День дикой природы
День прогулки с собакой

23 февраля.
День защитника Отечества
Масленица 4 день
День игры в теннис
День сражений подушками
День цифрового обучения

24 февраля.
Масленица 5 день
День полосок и пятнышек

25 февраля.
Масленица 6 день.

26 февраля.
Масленица 7 день
День рассказывания сказок

27 февраля.
Международный день полярного (белого) медведя
День улыбок глазами

28 февраля.
День флористики
День ухода