

Физкультурный праздник «Наши папы лучше всех!» средняя и младшие группы

Цель:

- Формирование стремления к здоровому образу жизни, умения активно, организованно отдыхать.

Задачи:

- В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.
- Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать)
- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Оборудование и инвентарь: музыкальный центр, маленький стол – 2 шт., корзины для мячей 2 шт., кегли – 2 шт., полые мячики – 20 шт., обручи – 2 шт., конверты -2шт., мешочки с песком-2 шт., кукла-пупс-1 шт., конусы – 2 шт.

Дети заходят в зал, машут флажками, идут маршируя в обход зала, змейкой и встают в полукруг.

Ведущий: Здравствуйте гости, папы и дедушки! Сегодня наш праздник посвящен дате 23 февраля – празднику Армии и Военно-морского флота, а ещё этот праздник называют Днем защитника Отечества. По хорошей традиции в этот день поздравляют всех военных, и, вообще, всех мужчин и мальчиков – бывших и будущих солдат – защитников Родины. И вот сегодня мы рады поздравить всех Вас защитников нашей Родины, с этим прекрасным праздником.

Дети читают стихи

1. Этот праздник очень важный,
Отмечаем в феврале,
Праздник воинов отважных,
Праздник мира на земле.
2. Когда лежит на речках лёд
И вьюга мчится вдаль,
Чудесный праздник нам несёт
Задумчивый февраль.
3. Наступит праздник всех солдат,
Защитников, бойцов.
Поздравить будет каждый рад
И дедов, и отцов!
4. Я нарисую пароход,
Где папа капитан.
Отважно папа мой плывет
Из дальних-дальних стран.
5. Я нарисую самолёт,
Где папа командир.
И дни, и ночи напролёт
Спасает папа мир.
6. Я нарисую пистолет
И всадника в седле.
Я знаю: лучше папы нет
Героев на земле!

7. Всех защитников страны
Поздравляем нынче мы.
А эта песня, без сомненья,
Всем поднимет настроенье!

Разминка под песню «Бравые солдаты»

Ведущий: Есть такая профессия — Родину защищать. И делают это профессиональные военные: Они защищают нашу страну, охраняют детей, мирный труд наших граждан, чтобы мы могли спокойно спать, жить и учиться под мирным небом нашей Родины. Наши славные воины мужественные и смелые, и наши ребята, хотят быть похожими на них.

Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
С физкультурой дружить.

Предлагаем вам, перед соревнованиями, посвященными этому празднику разделить на две команды смелых и находчивых, ловких и быстрых:

1 Команда: «Моряки!»

Девиз: «Бумажные кораблики плывут под парусами,
Водить большие корабли научимся мы сами!»

2 Команда: «Танкисты!»

Девиз: «Проходят танки быстро, им рада детвора.
Прославленным танкистам мы крикнем все «Ура!»».

Ведущий: Мы рады приветствовать дружные спортивные команды.

Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать,
Быть здоровым и веселым,
И, конечно, не скучать.

Ведущий: И так, приступим к нашим соревнованиям. А следить за выполнением заданий будут наши папы, братья и дедушки!

Ведущий: Первая эстафета: «Доставь важное донесение»

Участники строятся в колонну по одному. На противоположной стороне зала стоят столы, на них лежат конверты. По свистку первые участники бегут, берут конверт, возвращаются назад и отдают конверт вторым. Вторые кладут конверт на место, третьи снова повторяют задание. Конверт победившей команды открывается и зачитывается поздравление, спрятанное в нем.

Ведущий: Вторая эстафета: «Тоннель».

Встают дети в две команды, где папы образуют тоннель расставив ноги на ширине плеч, дети друг за другом проползают тоннель, последний игрок подлезая между ног других детей, встаёт первым и т. д. Выигрывает та команда, которая быстрее выполнит задание.

Ведущий: Третья эстафета: Эстафета «Разведчики»

Первый игрок каждой команды встает на четвереньки, и на его спину кладется мешочек с песком (*важный груз*). Разведчик должен доползти до конуса и вернуться обратно, не потеряв свой груз. Когда игрок вернется на старт, с него снимают мешочек и кладут на спину следующего участника.

Ведущий: А сейчас КОНКУРС для пап: «Каждый мужчина должен знать...»

1. Девочкина дочка. (Кукла)
2. Пиджак к подгузнику. (Распашонка)
3. Часть тела, которую предлагают в комплекте с сердцем. (Рука)
4. Обратная сторона затылка. (Лицо)
5. Часть лица, которую иногда вешают. (Нос)
6. Каратистский атрибут, который постепенно чернеет. (Пояс)

7. Упавшая вода. (Лужа)

8. Медная посуда, которой можно накрыться. (Таз)

9. Насекомое, страдающее от неразделенной любви к человеку. (Комар)

Ведущий: Четвёртая эстафета: "Спаси товарища".

Для проведения конкурса приглашают по 2 ребенка. Каждому из них дают по пупсу, которого надо положить на планшет (носилки) и перенести до кеглей и обратно. Т.е. перенести "боевого товарища" через минное поле.

Ведущая: Пятая эстафета: «Переправа»

Вызываются два папы и 6 детей, дети делятся по три ребенка в команду каждому папе. Каждый папы на руках должен пронести каждого ребенка до противоположной стороны зала, перешагивая препятствия, так перевозит последующих. Выигрывает тот, кто быстрее всех переправит.

Ведущий: Все молодцы, быстро справились. Скажите, дедушки и папы, а ведь вам известно, что в нашей армии много родов войск, где несут службу люди разных военных специальностей. Поэтому предлагаем вам **игру «Продолжи предложение»**

«Танком управляет...»

«Из пушки стреляет...»

«За штурвалом самолета сидит.»

«Из пулемета строчит...»

«В разведку ходит...»

«Границу охраняет...»

«На подводной лодке несет службу...»

«С парашютом прыгает...»

«На кораблях служат...»

Ведущий: Ну вот и окончен наш праздник и спортивные соревнования.

Армейцы прошли испытания.

Успешными были учения.

Примите наши поздравления.